

# MÁLAGA CAPITAL

## ¿Cómo utilizar un desfibrilador?

El próximo 25 de julio la playa de la Malagueta acoge el evento "Cocina y disfruta, de corazón" en el que ciudadanos podrán aprender el uso correcto de este aparato y conocer una serie de hábitos saludables para evitar enfermedades cardiovasculares

MELANIE STÜBER | MÁLAGA

20 julio 2015  
12:53



/ M. E.

El término 'desfibrilador' está cada vez más extendido entre la sociedad y en la ciudad de Málaga hay alrededor de 70 desfibriladores instalados en multitud de lugares públicos. ¿Pero conocemos el uso correcto de este aparato? Para enseñar a los ciudadanos el comportamiento adecuado ante una parada cardiaca la empresa Philips en colaboración con la Asociación España Salud ha organizado el evento "Cocina y disfruta, de corazón" que tendrá lugar el próximo 25 de julio en La Malagueta desde las 12 del mediodía hasta las 23 horas.

En el área de cardio se explicará a los ciudadanos qué es un desfibrilador, en qué puntos se encuentra y cómo se utiliza correctamente. "No debemos tener miedo, utilizar este aparato es una tarea sencilla", indicó Javier Vilda, director de la Asociación España Salud, durante la presentación del evento. "El propio aparato indica por voz las instrucciones básicas que nos ayudarán a seguir el procedimiento correcto, una vez que se colocan las dos paletas en el pecho de la persona infartada", apuntó Vilda.

Sin duda, resulta de importancia vital mostrar una actuación rápida en caso de emergencia ante un paro cardiaco, pero otro aspecto fundamental es la prevención para evitar enfermedades cardiovasculares y proteger nuestro corazón. En este sentido, también se impartirán, talleres de cocina para llevar una dieta sana y equilibrada.

Junto a todo ello, tendrán lugar clases de zumba, varios flashmobs y un torneo solidario de Volley Playa a favor de la Fundación Menudos Corazones, que se prolongará durante todo el día hasta las 23 horas. "Philips donará 1 euro por cada tuit con foto que suban los participantes desde la carpa de Philips con el hashtag #PhilipsCorazón", explicó Ángeles Barrios, Directora de Comunicación de la empresa. De este modo, los asistentes podrán ayudar al proyecto de creación de una nueva sala de atención a padres en el Hospital 12 de Octubre de Madrid.

El evento "Cocina y disfruta, de corazón" ya celebró el año pasado en playas de Barcelona, Conil, Marbella, Roquetas de Mar, Sitges y Torreveja, donde los asistentes aprendieron de manera divertida, cómo mejorar sus hábitos de vida para hacerlos más saludables.



**Un limón así...**  
No puede beberse de cualquier manera. ¡Descubre por qué!  
<http://bit.ly/schweppeslimon>



**¿Soltero y mayor de 40?**  
Juntamos PAREJAS afines a ti,  
gracias a nuestro test de afinidad.  
[www.eDarling.es](http://www.eDarling.es)